










Règles d'hygiène

joueur/pratiquant/encadrant/officiel/public



-  Lavage régulier des mains avec savon ou solution hydro alcoolique avant et après la pratique ;
-  Se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude ;
-  Se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle ;
-  Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux ;
-  Nettoyage des ballons entre chaque séquence ;
-  Lavage des chasubles après chaque utilisation ;
-  Règles de distanciation appropriées pour les joueurs et pratiquants entre les exercices, les séquences ;
-  Règles de distanciation de 2m pour l'encadrant ;
-  Port du masque recommandé pour le coach et le staff au cours d'une séance d'entraînement (les joueurs/ses n'en portent pas en phase de jeu) ;